

Cet hiver, je prends l'air!

dans la MRC des Appalaches



Adstock

www.adstock.ca

Patinoire extérieure de Saint-Daniel

Patinoire extérieure de Sacré-Cœur-de-Marie

Sentier pédestre dans le parc de cervidés, secteur de Saint-Méthode

Accès gratuit

Station récréotouristique du Mont Adstock

www.skiadstock.com

Ski alpin/planche \$\$

Glissades sur tube \$

Sentiers de ski de fond/raquette \$

Parc national de Frontenac, secteur Saint-Daniel

www.sepaq.com/pa/fro

Sentiers de raquette \$

Club de ski de fond Chemin des cerfs

Sentiers de ski de fond \$, secteur Saint-Daniel



Beaulac-Garthby

www.beaulac-garthby.com

Sentier du parc Bellerive

Randonnée pédestre/raquette

Accès gratuit

Ville de Disraeli et Paroisse de Disraeli

www.villededisraeli.ca et www.paroissedisraeli.com

Sentier du Vieux-Barrage

Ski de fond/raquette/randonnée pédestre

Tour des ponts via piste cyclable

Randonnée pédestre

Accès gratuit



East Broughton et Sacré-Cœur-de-Jésus

www.municipaliteeastbroughton.com

www.municipalites-du-quebec.ca/sacre-coeur-de-jesus

Patinoire extérieure

Accès gratuit

Club de ski de fond et de raquette La Balade - Le sentier des mineurs

Sentiers de ski de fond/raquette \$

Irlande

www.mundirlande.qc.ca

Les glissades d'Irlande

Accès gratuit



Kinnear's Mills

www.kinnearsmills.com

Sentier de la rivière Osgood

Patinoire extérieure

Accès gratuit

Sainte-Clotilde-de-Beauce

www.ste-clotilde.com

Patinoire extérieure

Accès gratuit

Sainte-Praxède

www.ste-praxede.ca

Sentier du Vieux-Barrage

Ski de fond/raquette/randonnée pédestre

Accès gratuit

Parc national de Frontenac, secteur Sud

www.sepaq.com/pa/fro

Sentiers de raquette \$

Saint-Adrien-d'Irlande

www.stadriendirlande.ca

Patinoire extérieure

Sentier pédestre Nature O Parc

Accès gratuit



Saint-Fortunat

www.municipalitesaint-fortunat.net

Sentier pédestre et tour d'observation

Sentier de raquette

Accès gratuit

Saint-Jacques-de-Leeds

www.saintjacquesdeleeds.ca

Patinoire extérieure

Glissade à partir de janvier

Accès gratuit sur les heures d'ouverture de la patinoire

Sentier de raquette sur le site patrimonial

Accès gratuit

Saint-Jacques-le-Majeur

www.st-jacques-le-majeur-de-wolfestown.ca

Domaine Montauban

www.montauban.quebecions.ca

Sentiers de ski de fond/raquette/randonnée pédestre

Saint-Jean-de-Brébeuf

www.st-jean-de-brebeuf.ca

Sentier de la rivière Bullard

Accès gratuit



Saint-Joseph-de-Coleraine

www.coleraine.qc.ca

Patinoire extérieure, secteur Vimy

Sentiers pédestres du lac Rond

Accès gratuit

Les 3 Monts

www.3monts.ca/fr/services/activites

Raquette \$

Chaque 2^e dimanche du mois,

gratuit pour tous

Saint-Julien

www.st-julien.ca

Sentier de marche et de raquette

Accès gratuit

Saint-Pierre-de-Broughton

www.ville.st-pierre-de-broughton.qc.ca

Sentier des Campions

Randonnée pédestre

Patinoire extérieure

Accès gratuit

Ville de Thetford Mines

www.villethetford.ca

Patinoires extérieures et anneau de glace

Sentiers urbains du parc Saint-Alphonse

Glissade et planche à neige, secteur Black Lake

Accès gratuit

Club de ski de fond de Thetford

www.skifondthetford.com

Sentiers de ski de fond \$

Club de ski de fond de l'Or Blanc de Black Lake

418 334-8259

Sentiers de ski de fond/raquette \$

